

# その他の訓練

## 目的

一人一人の利用者の特性に合わせて職業的リハビリテーション及び教育的リハビリテーションを実施し、心理的適応、職業的能力、効率性及び思考能力等が向上するよう支援するとともに、社会経済活動への参加を支援します。

また、労働関係機関と連携を図り、就労に向けた情報の提供及び援助を行うとともに、企業見学や企業実習も含め、様々な角度から就労へ向けた支援を行うことを目的とします。

## 訓練内容

### 1. 基礎訓練

訓練内容 国語、数学・・・の学習。  
一般常識、資格の取得等各種の学習。

### 2. 軽作業

訓練内容小物類の手作業製作。

### 3. パソコン

訓練内容 パソコン操作全般。

## その他の就労、研修関係支援

- (1) 熊本労働局主催障害者就職面接会への参加
- (2) 企業・訓練機関の見学及び企業実習等

## 基礎訓練

### 1. 目的

教育的リハビリテーションとして、一般常識及び教養の向上、各種免許及び資格の取得、各訓練校の受験等に必要な学習を行い、利用者の能力回復、向上に向けて支援することを目的とします。

### 2. 学習内容

- (1) 国語・算数の学習
- (2) 一般教養書物の読書
- (3) 筆記練習（利き手が機能障害の場合）
- (4) 漢字書き取りの学習
- (5) 計算問題の学習
- (6) 障害者職業能力開発校受験のための学習

### 3. 訓練効果

特に、脳血管障害により記憶障害を持つ方には、「記憶を取り出す能力」「落ち着いて思考する力」「判断力」といった点で機能低下が見られます。これらを少しでも回復し、改善するために、現在の能力を正確に把握し、能力に丁度適したところ、言わばスラスラできる個所から学習を繰り返して行います。リズムカルな脳刺激は  $\alpha$  波が出て脳を活性化させる効果があります。教育的リハビリテーションとしては、読み、書き、計算の思考訓練をとおして、脳の機能回復を図るという視点から、身体の訓練を行うことと同じように、思考訓練をとおして判断力や人格を含む障害の軽減、機能の回復といった効果を狙っています。

一方、就職などを目標とする人の場合、設定した時間内に一定量を消化していくという意識付けも行うので、基礎学力向上を目指す方、入社試験・障害者職業開発校受験の方についても、効果が期待できます。



## 軽作業

### 1. 目的

作業の仕方や工夫、協調性、責任感、効率性等を身に付け、労働習慣の向上が図られるよう支援するとともに、生産性の向上を図るため、利用者の障害に適した補助具の開発に努めることで、利用者の社会復帰を支援することを目的とします。

### 2. 作業内容

フルーツネット作成

①折り作業工程

②5つ束ね工程

③検品工程

④袋詰め作業工程



### 3. 訓練効果及び手順

中途障害のうち特に病院から社会復帰を経ないで直接利用の場合、心理的適応が大きな要素になることが多く、①不安定な情緒の沈静化を作業の中でどのように取り入れて解消していくか、また②作業能力に対する自己不信感をいかに克服してもらうか等、軽作業において取り組む環境を検討した結果、軽作業を通して効果を上げる手段として、現在、訓練時間に明るい音楽(ラジオ)を流して場を和らげる雰囲気を作るとともに、できるだけお互いに会話が出るようにすることで、一定のリズムのもとに作業が進むよう努めています。

## パソコン

### 1. 目的

利用者一人ひとりの障害の程度・能力・希望に合わせて、その人に適したメニューを提示し実施することでゴールの達成を支援することを目的とします。

### 2. 訓練内容

※目的、ゴールに合わせたパソコンの活用方法を身に付けていただくために、①就職を希望される場合と、②生活の充実という観点から行います。



#### 第1・・・日常生活でパソコンを楽しみ、生活の充実、QOLの向上を図る場合

##### ステップ1

- ・パソコンの基礎
- ・インターネット検索
- ・入力練習 (障害に合わせた方法で)

##### ステップ2

- ・日常生活でパソコンを楽しむための情報提供及び実践  
(プリンタの設置方法、各種ソフトの説明、目的にあったインターネット利用法など)

#### 第2・・・就労・資格取得などが目的の場合

##### ステップ1

- ・パソコンの基礎
- ・インターネット検索
- ・入力練習 (障害に合わせた方法で)

##### ステップ2

- ・Word及びExcel初級セミナーテキスト
- ・Word及びExcel問題集

・中央職能実技試験問題集（ワープロ・表計算） 3級  
上記を使用しての3級レベルの習得

◎希望者には中央職業能力協会主催コンピュータサービス技能評価試験3級表計算、3級ワープロ等を紹介し検定対策を行なっている。